

心臓財団 季報



公益財団法人

日本心臓財団

〒101-0047 東京都千代田区内神田2-7-10 松楠ビル6階

■Tel: 03-5209-0810 ■Fax: 03-5209-0830 ■e-mail: info@jhf.or.jp ■URL: https://www.jhf.or.jp

No.255 JUN.20, 2024

2024年度 日本心臓財団事業計画

日本心臓財団の2024年度の事業計画をお知らせいたします。新型コロナウイルス感染拡大も落ち着いてきて、感染対策に気を付けながらも以前の活動を取り戻しつつあります。昨年度の3月の日本循環器学会学術集会も神戸にて開催され、日本心臓財団シンポジウムや研究奨励贈呈式を行うことができました。本年も数多くの研究助成をはじめ、さまざまな心臓病の予防・治療に対する啓発活動を行っていきます。そしてこれらの活動は皆さまのご支援に支えられております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

I 個人研究に対する助成事業

- 第50回日本心臓財団研究奨励
(9月公募予定)
- 第5回日本心臓財団拡張型心筋症基礎研究助成 (I 基金)
(9月公募予定)

II 研究者の留学費用に対する助成事業

- 第2回日本心臓財団・日本循環器学会海外留学助成
(10月公募予定)

III 学会および研究会に対する助成事業

- 公募助成
 - TOPIC 2024
 - PTEC 2024
 - その他、審査委員会で承認された循環器関連学会
- 指定助成・共催
 - 第46回美甘レクチャー
(日本循環器学会学術集会特別招聘講演)
 - 日本心臓財団シンポジウム
(日本循環器学会学術集会)
 - 第36回日本循環器病予防セミナー

IV 共同臨床研究等に対する助成事業

- 虚血性心疾患に関する研究
- 心不全に関する研究
- その他

V 指定研究等の実施・助成事業

- 予防医学のための家庭心電計普及活動

VI 個人または団体に対する褒賞事業

- 第50回日本心臓財団佐藤賞
- 第49回日本心臓財団草野賞
- 第39回日本心臓財団予防賞
- 第20回日本心臓財団小林太刀夫賞
- 第13回「心臓」賞
- 第3回日本心臓財団研究褒賞

VII 広報啓発事業

- インターネット・メディアによる啓発活動
ホームページ、セカンドオピニオン、ACジャパン
支援キャンペーン
- 日本循環器学会・日本循環器病予防学会・日本高血圧
協会との協力事業
市民公開講座の開催
- 予防啓発小冊子の発行
- 「健康ハートの日」活動
- 禁煙推進活動
- AED・心肺蘇生普及活動
AED20周年記念事業
PUSHプロジェクト
- 日本心臓財団メディアワークショップの開催
- 患者団体・予防活動団体への協力
- 日本川崎病研究センター事業への協力
- 月刊誌「心臓」の発行 (日本循環器学会との共同発行)
- 機関紙「季報」の発行
- 榊原記念病院との共催による啓発活動
- その他の啓発活動



AED20周年
記念企画

スポーツ観戦における心臓突然死の予防 ～プロラグビーチームの安全対策とRED SEATの展開

AED20周年～スタジアムにおける観客の安全管理

日本でAEDを一般市民が使用できるようになってから、今年でちょうど20年になります。

日本国内におけるAEDの設置台数は約67万台ともいわれ、いまや多くの公的施設や商業施設、学校にも配置されています。

それは多数の人数が集まる競技スタジアムにても同様ですが、フィールド上でスポーツを行う選手の健康管理、突然死予防は進んでいるものの、スタジアムの観客に対する心臓突然死予防、たとえばその観客数に見合ったAEDが適切に配置されているかどうかなど、まだ十分とはいえないように思われます。

公益財団法人日本AED財団「減らせ突然死プロジェクト実行委員会」の本間洋輔医師によると、観客の心停止が起こる確率については、10万人あたり0.25～0.73という海外のデータ*があるとのこと。これは、10万人あたり0.5とすると、2万人の観客数の試合10回に1人、観客に心停止が起きる可能性がある、という計算が成り立ちます。この数字が単純に日本にも当てはまるとはいえませんが、天候の状況や試合経過による興奮の増加など、心臓にかかるストレス要因は多く、観戦中の観客が心停止を起こすリスクは決して低くないと思われます。

そうしたことから、観客の安全を守ることは試合を主催するプロスポーツチームの責務であると、一部のプロチームはその課題と改善に取り組んでいます。

その一例として、2024年4月20日(土)に秩父宮ラグビー場にて開催されたジャパンラグビーリーグワン第14節、三菱重工相模原ダイナボアーズを対戦相手とする横浜キャノンイーグルスのホストゲームにて実施された、観客を対象としたAED体験会とRED SEATについてレポートします。

*SA Goldberg, et al: Resusc Plus 2023 Apr 5:14:100386.

スタジアムで選手と一緒にAED体験

横浜キャノンイーグルスは、プロスポーツチームの社会貢献、地域貢献として、AEDの普及啓発に以前から取り組んでおり、2019年W杯の年には、小学生対象のラグビー大会「イーグルスカップ」にて、来場の父兄を対象にAED講習会を開催し、選手たちも受講しています。その後も、「イーグルスカップ」での講習会は継続されています。

今回の秩父宮ラグビー場では、バックスタンドコンコースにAED体験ブースを設置し、日本AED財団の協力のもと、入場者を対象にAED講習が行われました。両チームのマスコットキャラクターや選手も参加し、一般の方々と楽しい雰囲気の中でAEDと胸骨圧迫を体験していました(写真1、2)。



写真1



写真2

RED SEAT

RED SEATは、高校生のアイデアをもとに2020年から日本AED財団が推進している、スポーツ観戦における観客の安全を目的に、観客が倒れた時にいち早くAEDを取りに行くため、観客席内にボランティアを配置するシステムです。

現在、このRED SEATを導入しているラグビーチームは、横浜キヤノンイーグルスのほかフタスピアーズ船橋・東京ベイ、NECグリーンロケッツ東葛があります。

横浜キヤノンイーグルスでは、2020年4月には「RED SEAT」システムのトライアルを計画していましたが、新型コロナウイルスの影響により試合が中止になってしまい、コロナ禍の明けた2022年4月のホストゲームにて、日本最大規模のスタジアムである日産スタジアムでRED SEATを実施しました。そして、その経験を踏まえ、リーグワン観客救護マニュアルに、AEDの記載を含めたフローへの改訂を申し入れ、2022-23シーズンよりマニュアルが改定されました。

2022年11月には川村慎選手が日本AED財団の救命サポーターに就任し、試合会場入口のポスターや試合開始前のオーロラビジョンでAEDの重要性とRED SEATについて観客にメッセージを発信しています(写真3)。

秩父宮ラグビー場には救護室を含め7台のAEDが設置されています。そしてスタジアム内6箇所設置されたRED SEATの位置で、観客を見守るのがRED SEATERと呼ばれるボランティアです(写真4)。

RED SEATERは、試合前に救命講習を受け、AEDの位置といざという時の動線を確認した後、観客入場時から、すべての観客が退場するまで、スタジアム内を見守り、観客の中で心停止患者が出た場合に、119番通報を警備員に伝えながら、迅速にAEDを取りに行き、救命処置を行う役目を担います(写真5、6)。

試合開始前には数回、オーロラビジョンでRED SEATの説明とともに、大きく手を振るRED SEATERが映し出され、観客にその位置を知らせています。

もちろん、スタジアムで心停止患者が出た場合、とても彼らだけで救命できるものではなく、周囲の人々の協力が大切です。一方、観客にとっては、周囲の方で倒れた人が出たら、すぐにRED SEATERに声をかければ動いてくれる、そういう人が近くにいるとわかっているだけで迅速に行動できると思います。最終的には、すべての観客がRED SEATERになれるよう、少なくとも近くのAEDの位置を確認してから観戦するようになればスタジアムにおける観客の安全はもっと高まっていくでしょう。

AEDを市民が使えるようになって20年、これからは多くの市民が当たり前のように、AEDを意識すること、使えるようになること、そしてこうしたスポーツ観戦時の心臓突然死予防に、多くのスポーツチームがAEDの設置と観客の心臓突然死予防対策に関心を持っていただけると嬉しいと思います。



写真3



写真4



写真5



写真6

第39回 日本心臓財団 予防賞



受賞者

佐藤 真一
千葉県衛生研究所 技監

日本心臓財団予防賞は、地域社会に密着し、循環器疾患予防に長年貢献もしくは学術研究開発に功績のあった団体あるいは個人に贈られるものです。第39回は『行政における社会医学の実践』に関する実績で、佐藤真一氏が選ばれました。

第60回日本循環器病予防学会学術集会(会長: 大久保孝義 帝京大学衛生学公衆衛生学教授)にて賞牌および副賞50万円が贈られました。

第20回 日本心臓財団 小林太刀夫賞

受賞者 宮城県登米市

日本循環器管理研究協議会(現: 日本循環器病予防学会)初代理事長の名を冠した日本心臓財団小林太刀夫賞は地域と密着して、循環器病を中心とした生活習慣病予防のために長年貢献し、生活習慣等の改善により疾病管理に実効を挙げた活動、あるいは予防のための創意工夫により将来において疾病管理の実行が期待できる活動を展開中の保健師、看護師、栄養士の個人または団体に贈られるものです。第20回受賞は『健康診査会場でナトリウム・カリウム比を測定した宮城県登米市の7年間の取り組み』による実績で、宮城県登米市が選ばれました。

第60回日本循環器病予防学会学術集会(会長: 大久保孝義 帝京大学衛生学公衆衛生学教授)にて賞牌が贈られました。

市民公開講座のご案内

第60回日本循環器病予防学会学術集会 オンライン市民公開講座

■ テーマ “しなやか”な血管と生きる <https://www.ksi21.com/jscdp60/index12.html>



■ 配信期間 2024年5月7日(火)～2025年1月6日(月) どなたでもご覧いただけます。

座長: 大久保 孝義 先生 (帝京大学医学部衛生学公衆衛生学講座 主任教授)

演者: 富山 博史 先生 (東京医科大学 客員教授)

健康寿命の延伸には動脈硬化の予防が重要です。厚生労働省 e-ヘルスネットでは、動脈硬化は「動脈の血管が硬くなって弾力性が失われた状態(“しなやか”でない血管)で、内腔にプラークがついたり血栓が生じたりして血管が詰まりやすくなる」と記載されています。

皆さん、今日は、血管が“しなやか”であることの重要性、そして“しなやかさ”を保つための工夫についてお話を聞いてください。

主催: 第60回日本循環器病予防学会学術集会

共催: 日本心臓財団

後援: 日本糖尿病協会、日本脳卒中協会、日本循環器協会、日本高血圧協会、日本腎臓病協会

ハートは ともだち!

8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち ~ほめてあげよう、自分のハート~

※7月~9月を強化月間とする



JAPAN HEART DAY



©高橋陽一/集英社



心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳

健康ハートの日の
情報はこちらから > [健康ハートの日](https://www.kenko810.com/) <https://www.kenko810.com/>



今年も健康ハートの日を中心に、さまざまな心臓病予防啓発イベントを開催する予定です。各イベントの詳細は、健康ハートの日特設サイト (<https://www.kenko810.com/>) をご覧ください。

AED20周年記念ホームページ

..... あって当たり前から、当たり前使用前のものに



まず呼ぼう、AED



<https://aed20th.com/>

2024年7月14日(日) 午後に、有楽町・朝日ホールにて、記念シンポジウムとAED体験イベント開催決定。くわしくはAED20周年記念ホームページをご覧ください。

AED20周年記念企画委員会



セカンドオピニオンより

日本心臓財団ではメールによる無料医療相談「セカンドオピニオン」を行っています。その中から、先天性心疾患の歯科治療時の心内膜炎予防についてのご相談を紹介し
ます(個人が特定できないように編集してあります)。



心室中隔欠損症の子どもの歯科治療の時の服薬について教えてください

7歳の男の子の親です。心室中隔欠損症の小さな穴があり、1年に1度定期検診でエコーしてもらっています。今年に入り、乳歯から永久歯の生え替わりが上手くいかず毎回抜歯が必要になり、そのつど心内膜炎の予防のためにアモキシシリンを服用しています。

- 1) アモキシシリンは月に何度も飲んで問題ないのでしょうか。
- 2) こども病院の主治医からは、薬を事前に持っておく必要はなく、その都度、歯医者さんに処方してもらってくださいと言われましたが、歯医者さんからはこども病院で処方してもらってくださいと言われてしまいました。どうしたらよいのでしょうか。
- 3) 歯科治療でもどのような時に服薬が必要か教えてください。
- 4) 小さな穴はもう塞がらないのでしょうか。

日本心臓財団からの回答

- 1) アモキシシリンを頻繁に飲んで問題ありません。
- 2) こども病院でかかりつけの歯医者さん宛の紹介状を書いてもらうといいと思います。
- 3) 抜歯、歯周外科、インプラント処置、膿瘍切開、ルートプレーニング(歯根表面の歯石などを取り除き表面を平滑にする処置)、歯肉より下の歯石除去、感染根管処置(歯髄腔内や歯根の先の壊死組織を除去する処置)、抜髄(神経を取る処置)のときは、一応心内膜炎予防を行った方がいいと思います。充填処置、歯肉より上の歯石除去は必要性は低いと思われます。世界的には2007年のAHAガイドライン改訂後、細菌性心内膜炎に対する抗菌薬の予防投与は、完全に中止または高度リスク患者のみに限った投与に変更されましたが、その後心内膜炎が増加したとの報告はありません。ですから、日本ほど厳重に投与を行わなくてもいいのかもしれない。
- 4) この時期に閉鎖しないのであれば今後閉鎖する可能性は低いと思われます。ただ、欠損孔は小さいので、日常生活に支障が出ることはまずありません。

日本心臓財団のホームページをご活用ください インターネットによるセカンドオピニオン

患者さんやそのご家族からの心臓病に関する疑問や相談を専用メールにて受け付け、専門医が無料でメールにて回答を返信しています。今までの回答とご相談のうち多くの方の参考になりそうなものは、相談内容を個人が特定できないように編集したうえで、データベースとしてホームページ上に疾患別に掲載していますので、そちらもご活用ください。

日本心臓財団ホームページ
<https://www.jhf.or.jp/>



セカンドオピニオンのページ
<https://www.jhf.or.jp/action/2ndopinion/>



教室(医局)・病院(医院)・医師会賛助会員の皆様

日本心臓財団と日本循環器学会が共同発行している月刊誌「心臓」の発行と当財団の運営を支えていただいている賛助会員の皆様を感謝の意を表して掲載させていただきます。

教室(医局) 賛助会員

札幌医科大学循環器内科	東邦大学医療センター大橋病院循環器内科	大阪医科薬科大学内科学III
北海道大学循環器内科	日本医科大学循環器内科	大阪大学循環器内科
弘前大学循環器腎臓内科	日本医科大学多摩永山病院循環器内科	大阪大学臨床遺伝子治療学
東北医科薬科大学循環器内科	日本大学循環器内科	関西医科大学循環器内科
東北大学循環器内科	北里大学循環器内科	近畿大学奈良病院循環器内科
山形大学第一内科	昭和大学藤が丘病院循環器内科	奈良県立医科大学循環器内科
筑波大学循環器内科	聖マリアンナ医科大学循環器内科	神戸大学循環器内科
群馬大学循環器内科	東海大学循環器内科	神戸大学心臓血管外科
千葉大学循環器内科	横浜市立大学循環器内科	鳥取大学循環器内科
帝京大学ちば総合医療センター循環器内科	信州大学循環器内科	広島大学循環器内科
日本医科大学千葉北総病院循環器内科	新潟大学循環器内科	山口大学器官病態内科学
埼玉医科大学国際医療センター心臓内科	金沢医科大学循環器内科	香川大学循環器・腎臓・脳卒中内科
自治医科大学附属さいたま医療センター循環器内科	金沢大学循環器内科	愛媛大学循環器内科
獨協医科大学埼玉医療センター	金沢大学心臓血管外科	徳島大学循環器内科
杏林大学循環器内科	富山大学第二内科	高知大学老年病・循環器内科
慶應義塾大学循環器内科	福井大学循環器内科学	九州大学循環器内科
順天堂大学循環器内科	順天堂大学医学部附属静岡病院	久留米大学心臓血管内科
帝京大学循環器内科	浜松医科大学循環器内科	福岡大学心臓血管内科
東海大学医学部附属八王子病院	愛知医科大学循環器内科	佐賀大学循環器内科
東京医科歯科大学循環器内科	名古屋市立大学循環器内科	長崎大学循環器内科
東京医科大学循環器内科	名古屋大学循環器内科	大分大学循環器内科
東京医科大学八王子医療センター循環器内科	藤田医科大学循環器内科	熊本大学循環器内科
東京慈恵会医科大学循環器内科	滋賀医科大学呼吸循環器内科	宮崎大学循環器内科
東京慈恵会医科大学葛飾医療センター循環器内科	三重大学循環器内科	鹿児島大学心臓血管内科
東京大学循環器内科	京都大学循環器内科	
東邦大学循環器内科	京都府立医科大学循環器・腎臓内科	

病院(医院) 賛助会員

旭川リハビリテーション病院	虎の門病院	JR広島病院
木原循環器科内科医院	東大和病院	県立広島病院
札幌中央病院	武蔵野赤十字病院	東広島医療センター
札幌心臓血管クリニック	小田原循環器病院	済生会広島病院
札幌東徳洲会病院	横浜栄共済病院	福山循環器病院
札幌孝仁会記念病院	横浜南共済病院	さくらぎ循環器・内科クリニック
北海道社会事業協会帯広病院	済生会横浜市南部病院	美祢市立病院
本荘第一病院	抱生会丸の内病院	済生会今治病院
仙台厚生病院	金沢医療センター	今治第一病院
仙台循環器病センター	済生会富山病院	喜多医師会病院
三友堂病院	富山赤十字病院	市立宇和島病院
大原総合病院	聖隷浜松病院	近森会近森病院
福島赤十字病院	トヨタ記念病院	春陽会うえむら病院
高安内科循環器科	澄心会名古屋ハートセンター	新小文字病院
国際医療福祉大学病院	藤田医科大学ばんだね病院	杉循環器内科病院
新小山市民病院	岐阜県総合医療センター	福岡記念病院
慶友会慶友整形外科病院	澄心会岐阜ハートセンター	福岡新水巻病院
博仁会第一病院	慈朋会澤田病院	福岡青洲会病院
千栄会高瀬クリニック	近江八幡市立総合医療センター	済生会福岡総合病院
鶴谷病院	伊勢赤十字病院	ヨコクラ病院
輝城会沼田脳神経外科循環器科病院	宇治病院	大分岡病院
蜂谷病院	京都桂病院	済生会熊本病院
東葛病院	ゆやまクリニック	都城市郡医師会病院
かわぐち心臓呼吸器病院	小松病院	鹿児島市医師会病院
関越病院	みどり病院	鹿児島生協病院
北里大学メディカルセンター	毅峰会吉田病院	翔南会翔南病院
埼玉県立循環器・呼吸器病センター	神戸市立医療センター中央市民病院	かりゆし会ハートライフ病院
さいたま市民医療センター	高清水高井病院	
深谷赤十字病院	健全会土庫病院	
板橋中央総合病院	公立那賀病院	
江戸川病院	新宮市立医療センター	
関東中央病院	誠佑記念病院	
榊原記念病院	倉敷中央病院	
聖路加国際病院心臓血管センター	しげい病院	

医師会 賛助会員

日本医師会
東京都医師会
上尾市医師会
葛飾区医師会
藤岡多野医師会
前橋市医師会

法人賛助会員の皆様

日本心臓財団の事業の維持と発展にご協力いただいております法人賛助会員のご芳名を感謝の意を表して掲載させていただきます。

(五十音順)	興和株式会社	様	日本軽金属株式会社	様
株式会社アクセル	株式会社SUMCO	様	日本光電工業株式会社	様
旭化成ゾールメディカル株式会社	三栄メディス株式会社	様	日本心臓ペースメーカー友の会	様
アストラゼネカ株式会社	株式会社ジェイエムエス	様	日本ペーリンガーインゲルハイム株式会社	様
アボットメディカルジャパン株式会社	住友金属鉱山株式会社	様	日本メドトロニック株式会社	様
アムジェン株式会社	株式会社世界貿易センタービルディング	様	日本ライフライン株式会社	様
株式会社 池野商店	ゼリア新薬工業株式会社	様	パイエル薬品株式会社	様
有限会社池野ビルメンテナンス	第一三共株式会社	様	ファイザー株式会社	様
エドワーズライフサイエンス株式会社	大正製薬株式会社	様	フクダ電子株式会社	様
エモーショナルリンク合同会社	ダイナメディックジャパン株式会社	様	ブルーミング中西株式会社	様
オキシゲンアンドパートナーズ株式会社	大日本住友製薬株式会社	様	古河機械金属株式会社	様
小野薬品工業株式会社	中外製薬株式会社	様	ベストセクション株式会社	様
オムロンヘルスケア株式会社	テルモ株式会社	様	ボストン・サイエンティフィック	様
株式会社オルリンクス製薬	株式会社トイント	様	ジャパン株式会社	様
カメラ買取市場	東京海上日動火災保険株式会社	様	三井金属鉱業株式会社	様
カリフォルニアくすみ協会	東邦亜鉛株式会社	様	株式会社三井住友銀行	様
キヤノンメディカルシステムズ株式会社	株式会社東横イン	様	三菱電線工業株式会社	様
救心製薬株式会社	トーアエイヨー株式会社	様	三菱マテリアル株式会社	様
株式会社協和企画	株式会社ナック	様	明治安田生命保険相互会社	様
キリンホールディングス株式会社	NISSHA株式会社	様	持田製薬株式会社	様
クリックアンドパイ合同会社	株式会社日清製粉グループ本社	様	株式会社ヤガミ	様
株式会社グロースライフ	日鉄鉱業株式会社	様	株式会社RUNWAYS	様
ケンツメディコ株式会社	日本アピオメッド株式会社	様		

当財団をご支援くださる方

賛助会員として本年度にご支援をいただいた方のご芳名を掲載させていただきます。(2024年2月~4月)

井對 将人様 他 匿名1名

当財団へご寄附をいただいた方

次の方々からご寄附を賜りました。ご芳名を感謝の意を表して掲載させていただきます。(2024年2月~4月) (五十音順)

麻生 薫様 石原 貴泰様 井對 将人様 上原 友之様 ■セカンドオピニオン
小川 裕子様 加藤 千恵様 児玉 真悟様 竹内 誼様 石川 弓子様
竹下 淳也様 濱西 島子様 林 元子様 平山 友茂様
藤嶋加奈子様 宮崎 悦子様 山本 和子様 若園 大様 ■小さなハート
THAMAMONGOOD THIPARPA様 他 匿名8名 匿名1名

ご寄附のお願い

日本心臓財団は、循環器病を克服するため、研究助成、予防啓発、さらに循環器病に関する皆様からのメール相談などを行ってまいりました。今後もこのような活動を継続させていただけますよう、皆様からのご支援をお待ち申し上げております。何卒ご協力賜りますようお願い申し上げます。

当財団は公益財団法人の認定を受けておりますので、当財団へのご寄附は税法上の優遇措置が適用され、所得税(個人)、法人税(法人)の控除が受けられます。

また、税額控除に係る証明を取得しておりますので、個人の方からのご寄附につきましては所得控除と税額控除のいずれか一方を選択いただくことができます。

■三井住友銀行 丸ノ内支店
普通 0801474

■三菱UFJ銀行 丸の内支店
普通 4025878

■ゆうちょ銀行
一般振替口座 00140-3-173597
(ゆうちょ銀行 ○一九 (ゼロイチキユウ) 店
当座 0173597)
口座名：公益財団法人 日本心臓財団
ザイ) ニホンシンソウザイダン